

## Metabolic Balance

MEHR ENERGIE UND VITALITÄT

### NEUSTART FÜR DEN STOFFWECHSEL

**Ein speziell auf Ihren Stoffwechsel abgestimmter Ernährungsplan hilft Ihnen die Ernährung so umzustellen, dass Ihr Körper das erhält, was ihm gut tut.**

Auch wenn die Abnahme-Erfolge beeindruckend sind, versteht sich Metabolic Balance® nicht als reine Diät. Ein ins Ungleichgewicht geratener Stoffwechsel ist sichtbar – sei es in Form von Krankheit oder Übergewicht. Ist er wieder in Balance, so normalisieren sich auch Blutwerte und Gewicht.

**Ein speziell auf Ihren Stoffwechsel abgestimmter Ernährungsplan hilft Ihnen die Ernährung so umzustellen, dass Ihr Körper das erhält, was ihm gut tut.** So individuell wie Sie ist auch Ihr Metabolic Balance®-Ernährungsplan. Für diesen existieren keine standardisierten Antworten.

Informieren Sie sich über dieses Ernährungskonzept, entwickelt von dem Internisten und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck.

**Infoberatung** ca. 45 Min.

Auch aus Steinen,  
die einem in den Weg gelegt werden,  
kann man  
Schönes bauen.  
[Johann Wolfgang von Goethe]



## INDIVIDUELL UND GANZHEITLICH!

Mit individuell für Sie entwickelten Anwendungsprogrammen oder Beratungen begleite ich Sie ganzheitlich auf Ihrem Weg zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Sprechen Sie mich gerne an und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Weitere Informationen finden Sie auch auf meiner Internetseite [www.wellance.de](http://www.wellance.de)

Auf Ihren Besuch in meiner Praxis freue ich mich sehr.  
Ihre Sabrina Schäfer-Sikinger

## SYSTEMISCHE THERAPIE

### DER MENSCH IM FOKUS!

Persönliche Krisen kennt jeder, sei es durch persönliche, familiäre, berufliche oder auch gesundheitliche Belastungen. Besonders für Jugendliche, die sich inmitten ihrer Identitätsentwicklung befinden, sind neue Perspektiven und stabilisierende Maßnahmen wichtig.

Als Systemischer Beraterin coache ich Menschen, die mit professioneller Hilfe nach neuen Lösungswegen suchen, um in unterschiedlichsten Lebenssituationen mehr Klarheit zu erhalten und eine größere Zufriedenheit gewinnen möchten.

Sollte ein persönlicher Termin nicht möglich sein, biete ich gerne nach vorheriger Vereinbarung Telefonberatung an.

Gerne erarbeite ich mit Ihnen und Ihren Angehörigen Ansätze für einen Weg in ein stabileres Leben.

Informationen finden Sie unter [systemische-therapie-pfalz.de](http://systemische-therapie-pfalz.de) oder erhalten Sie im Erstgespräch.

Systemische  
THERAPIE  
PFALZ

Wellance  
GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

- Ernährungsberatung nach Metabolic Balance
- Systemische Therapie
- Apparative Kosmetik
- IONTO-MESOsono mit Microneedling
- Massagen
- Fußpflege

Sabrina Schäfer-Sikinger  
Karl-Räder-Allee 1c • 67098 Bad Dürkheim • Mobil 01 57-744 633 89  
[info@wellance.de](mailto:info@wellance.de) • [www.wellance.de](http://www.wellance.de)

VERBESSERN SIE IHRE LEBENSQUALITÄT –  
SPÜRBAR UND SICHTBAR!

Wellance  
GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

Ernährungsberatung | Systemische Beratung | Apparative Kosmetik  
IONTO-MESOsono mit Microneedling | Massagen | Fußpflege



## Gesichtsbehandlungen

### „Belletrice Premium“ Gesichtsbehandlung ca. 60 Min.

Reinigung, apparatives Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, apparative Einarbeitung von Wirkstoffen und Glätten der Fältchen mit abgestimmter Maske, Tonic und Tagescreme.

### Gesichtsbehandlung für den Mann „Premium“

### Sensitiv Behandlung bei Rosacea und Couperose

### Kosmetische Rückenbehandlung

### IONTO-MESOsono mit Microneedling

Oft reicht reine Pflege oft nicht aus. Zellprozesse sind verlangsamt und die oberste Hautschicht stellt für viele aufgetragene Wirkstoffe eine Barriere dar. Ultrafeine MESO-Spitzen stanzen Mikroöffnungen in die Epidermis. Ihre natürliche Schutzfunktion bleibt dabei erhalten. Völlig schmerzfrei, sanft und schnell. Konzentrierte Wirkstoffe dringen direkt und gleichmäßig ein. **Die Microneedling Anwendung ist geeignet für Gesicht, Hals, Dekolleté und Handrücken.**

Weitere individuelle Behandlungen nach Hautdiagnose und Beratung möglich.



## Specials

### Ohrkerzen-Behandlung

Durch die Bewegung der Flamme werden Vibrationswellen der Luft in der Kerze hervorgerufen und wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Die angenehme Wärme wird direkt in den Gehörgang geleitet und erzeugt eine lokale Aktivierung der Durchblutung. Die Behandlung kann bei vielen Beschwerden im Kopfbereich angewendet werden und beruhigt bei Stress, Hyperaktivität und Schlaflosigkeit.

### Wachsenthaarungen

Mit auf Honigwachs basierende Präparate können ganze Hautflächen depiliert werden. Mit beruhigendem Jasminöl werden die Wachsreste entfernt. Zum Entspannen der Haut wird im Anschluss ein Aloe-Vera-Fluid aufgetragen. Vorteile: Die Haare werden gründlich entfernt, das Ergebnis ist weitaus langanhaltender und die nachgewachsenen Haare sind feiner als bei der Rasur.

### Wellness-Pakete

Entspannen Sie bei Ihren frei kombinierten Wunschbehandlungen: Dauer ca. 2,5 Stunden.

## Massagen & Wellness

### Klassische Massage

### Kräuterstempel-Ganzkörpermassage

### Fußmassage für besseres Wohlbefinden ca. 50 Min.

### Wellness-Gesichtsmassage ca. 40 Min.

Reinigung, Gesichts- und Dekolleté-Massage, Tonic, Wirkstoffampulle und abgestimmter Tagescreme.

### Hot Stone Massage

Einzigartige, sehr wirkungsvolle Methode, die Körper, Geist und Seele anspricht, Ganzkörpermassage, Energiearbeit, Einsatz von Wärme- und Kältereizen, sowie warmen Ölen.

### Honigmassage – ideal bei Fastenkuren

Beruhigt auf den Prinzipien der russischen Medizin, alte Schlackenstoffe und Toxine werden tief aus dem Körpergewebe heraus gearbeitet, dies dient zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und des Allgemeinbefindens.

### Sportler-Ganzkörpermassage

Mit wohltuendem, durchblutungsförderndem, schmerzlinderndem Arnika-Öl, nach sportlicher Betätigung (inkl. Wadenmassage).

### Cellulite-Behandlung ca. 50 Min.

Körperpeeling an den zu behandelnden Zonen, Abtragung mit warmen Kompressen, hochwertige Wirkstoffmaske mit Tiefenwärme durch apparative und Wickelbehandlung, Bindegewebemassage, apparative Wärme-Kältebehandlung, Beratung zur Verbesserung der Hautstruktur inbegriffen.

## Hände & Füße

**Maniküre** Handbad, Nagelhautentfernung, Schneiden, Feilen, Handmassage mit Massagecreme.

### Hand-Paraffinbad

### Handpeeling oder Handpackung

### Handlack

### Fußpflege auch für Problemfüße

### Nagellackentfernung

**Wellness-Fußpflegebehandlung** bis 50 Min., Fußpflege im Rosenblütenbad mit Zuckerpeeling, Mandarinenmaske und Fußmassage.

### Fußlack

### Fußpeeling oder Fußpackung

### Fuß-Paraffinbad

## Kosmetik

### Wimpern färben

### Augenbrauen färben

### Augenbrauenkorrektur

### Wachsenthaarungen

Von Ihnen gebuchte Termine sind grundsätzlich verbindlich und werden für Sie persönlich reserviert. Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte mindestens 24 Stunden vorher ab. Andernfalls muss ich Ihnen ausgefallene Termine berechnen.